

## No.05 医療情報の調べ方 Part I

# 薬について調べる

「パスファインダー」とは、知りたいことがあるとき、どのように資料や情報を探したらよいかの手引きです。調べたいテーマや話題について資料や情報の手始めとなる基本資料の一部や、調べ方を紹介しています。ここで紹介している資料や情報は、あくまでそのヒントの一例です。パスファインダーで得た情報を手がかりにして、様々な角度から調べるときにご活用ください。

例えばこんなときに…

「病院でもらった薬だけど、どんな効果と副作用があるか忘れてしまった…」

「お年寄りや妊婦さんが薬を飲むときに気をつけることは？」

「薬はどんな仕組みで効くの？」 …など

薬の効果や副作用などの情報の調べ方や、日常で薬と上手に付き合うために知っておきたいこと、困ったときの相談窓口をご紹介します。

### \*調べる手がかりとなるキーワードは？\*

はじめに、情報にたどり着くキーワードを考えましょう。いろいろなキーワードから探すことで、気がつかなかった切り口が見つかったり、知りたい情報を絞っていくことができます。

・くすり ・クスリ ・薬 ・市販薬 ・副作用 ・飲み合わせ ・薬害 ・薬物 ・製薬会社  
・厚生労働省 ・医薬品 ・ジェネリック医薬品 ・漢方薬 ・薬学 ・薬事法 ・薬草  
・生薬 ・サプリメント

## 1. 本で調べる

テーマについて簡単にまとめられた内容を知りたいときや、ヒントとなるキーワードをもっと増やしたいときは、辞書・事典・図鑑などから調べてみましょう。

※二重線が引いてある図書館の本(図書館名)は館内閲覧のみのため、借りて帰ることができません。

また、所蔵館以外では閲覧できない資料もあります。

### 1-1. 薬の概略を調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『薬学教室へようこそ』二井将光/編著 講談社 (2015年)	中央 / 499
『薬のギモン早わかり帖』藤井義晴/著 主婦の友社 (2020年)	中央 / 健康医療 499.1ク
『絵でわかる薬のしくみ』船山信次/著 講談社 (2020年)	中央 / 健康医療 499.2
『くすり大図鑑』掛谷秀昭/監修 ニュートンプレス (2021年)	庄和 / 499ク

### 1-2. 個々の薬(ジェネリック医薬品含む)について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『医者からもらった薬がわかる本 2022-2023年版(第33版)』 医薬制度研究会/著 法研(2022年)	中央 / 健康医療 499.1イ22
『お薬事典 2024-25年版』 郷龍一/著 ユーキャン学び出版(2023年)	中央・庄和 / 499.1オ24 (中央:健康医療)

### ・漢方薬(ハーブ等、生薬含む)・サプリメントについて調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『メディカルハーブの事典』3訂新版 林真一郎/編 東京堂出版(2023年)	中央 / 499.87メ
『あなたにぴったりの漢方薬絵ずかん』 小林香里/監修 学研プラス(2020年)	武里 / 490.9ア
『健康食品・サプリメント知りたいことガイドブック』 畝山智香子/著 中央法規出版(2021年)	武里 / 498.5ケ
『漢方薬事典』改訂版 嶋田豊/監修 主婦と生活社(2016年)	武里・庄和 / 499.8
『免疫力をあげる東洋医学と漢方の図鑑』 木本裕由紀/著 宝島社(2020年)	庄和 / 490.9メ

## 1-3. 薬とのつきあい方について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『完全図解介護に必要な医療と薬の全知識』 長尾和宏/編著 講談社 (2022年)	中央 / 健康医療 493.185カ
『その病気、市販薬で治せます』久里建人/著 新潮社 (2021年)	中央 / 健康医療 499.1ソ
『その薬、必要ですか?』川島紘一郎/著 ポプラ社(2014年)	中央 / 健康医療 499.1
『写真でわかる早引き高齢者の薬ハンドブック』 饗庭三代治/監修 エクスナレッジ(2018年)	武里 / 493.185
『本当に効く薬の飲み方・使い方』 加藤哲太/監修 実業之日本社(2017年)	庄和 / 491.5
『基礎からわかる妊婦・授乳婦のくすりと服薬指導』 山中美智子/編著 ナツメ社 (2022年)	庄和 / 495.6キ
『一番やさしい薬の本』加藤哲太/監修 榎出版社(2015年)	庄和 / 499

## 1-4. 薬の歴史・製薬について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『毒と薬の文化史』船山信次/著 慶応義塾大学出版会 (2017年)	中央 / 491.5
『最新医薬品業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本』 荒川博之/著 秀和システム(2023年)	中央 / 499.09サ
『毒と薬の世界史』船山信次/著 中央公論新社 (2008年)	中央 / 499.15

## 2. 専門的な情報源、関連する機関 [2024/3/25 現在]

※利用にあたっては、事前に対応してくれる時間や手続きなども確認しましょう。

## ・くすり相談窓口(独立行政法人 医薬品医療機器総合機構)

<https://www.pmda.go.jp/safety/consultation-for-patients/on-drugs/0001.html>

くすりの効能効果、飲み合わせ、飲み方・使い方、くすりに関する心配ごとの相談を受け付けている。

[電話]03-3506-9425 [受付] 月曜日から金曜日 9時から17時

## ・くすりの相談(薬事相談室)のご案内(埼玉県 保健医療部 薬務課)

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0707/soudan-soudan.html#soudanshitu>

くすりの飲み合わせや食べ合わせ、副作用などの相談を受け付けている。

[電話]048-830-3637 [受付]月曜日から金曜日 9時から12時・13時から16時

## ・妊娠と薬情報センター(国立成育医療研究センター)

<https://www.ncchd.go.jp/kusuri/process/>

妊娠中の服薬に関する情報。2022年5月からはWeb問診システムで相談申し込みを受け付けている。

相談申し込み時に手数料(1100円)のカード決済が必要。外来受診時にはカウンセリング料がかかる。

### 3. インターネット情報で調べる [2023/3/15 現在]

#### ・医薬品・医療機器(厚生労働省 HP)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iyakuhin/](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/)

医薬品の緊急情報や政府の施策情報が見られる。

#### ・くすりのしおり(一般社団法人 くすりの適正使用協議会)

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/>

医療用医薬品の検索ができる。製薬企業が直接作成、毎日更新している。\*英語版あり

#### ・おくすり検索(セルフメディケーション・データベースセンター)

<https://j-sm-db.info/> 日本 OTC 医薬品協会ホームページより

製品名、メーカー名、症状、剤形(顆粒、錠剤、液剤など)などから一般用医薬品を検索できる。

#### ・PMDA 医薬品医療機器総合機構(独立行政法人医薬品医療機器総合機構)

<https://www.pmda.go.jp/>

医薬品の添付文書情報の検索や、副作用情報を調べる事ができる。「くすりQ&A」や「くすり相談窓口」(電話窓口)の案内などもあり。

#### ・上手なセルフメディケーション(日本OTC医薬品協会)

<https://www.jsmi.jp/index2.html>

ウェブサイト内の「おくすり検索」では、薬局・薬店で販売されている一般用医薬品・指定医薬部外品等を製品名や成分で検索でき、製品の添付文書や製品写真を見ることができる。

#### ・かんじゃさんの薬箱(日本ジェネリック医薬品学会)

<http://www.generic.gr.jp/>

ジェネリック医薬品を調べるためのサイト。処方された医薬品などが先発医薬品かどうか、また後発医薬品にどのようなものがあるかを調べることができる。薬価も収載されており、先発医薬品と後発医薬品の価格を比較することもできる。

※図書館では、資料・情報の検索、提供のみを行います。健康相談や治療についての判断、医療上のアドバイスはいたしかねますので、ご了承ください。また、資料のみで自己判断せず、必ず専門の医師にご相談ください。  
※情報を参照する際は、発行年・掲載年月日等をご確認ください。情報が古い場合があります。

\*さらに詳しく調べたい方は・・・

ここで紹介した資料や情報はごく一部です。もっと詳しく調べたいときや、調べていてわからないことがあるときは、図書館スタッフにご相談ください。

春日部市立中央図書館  
電話:048-761-5911

春日部市立武里図書館  
電話:048-737-7625

春日部市立庄和図書館  
電話:048-718-0200

春日部市立図書館ホームページ: <https://www.lib.kasukabe.saitama.jp/>