

No.08

介護について調べる

「パスファインダー」とは、知りたいことがあるとき、どのように資料や情報を探したらよいかの手引きです。調べたいテーマや話題について資料や情報の手始めとなる基本資料の一部や、調べ方を紹介しています。ここで紹介している資料や情報は、あくまでそのヒントの一例です。パスファインダーで得た情報を手がかりにして、様々な角度から調べるときにご活用ください。

例えばこんなときに…

「介護について聞きたい。どこで相談できる？」

「働きながら介護はできる？」

「介護に関する社会保障を知りたい」

「離れて暮らす親の介護、できることは？」 …など

介護の不安は人によって様々です。しかし、介護は誰にでも起こりうる問題です。

いざというとき、慌てることなく介護をするために、知っておくとよい情報の調べ方をご紹介します。

調べる手がかりとなるキーワードは？

はじめに、情報にたどり着くキーワードを考えましょう。いろいろなキーワードから探すことで、気がつかなかった切り口が見つかったり、知りたい情報を絞っていくことができます。

- ・介護 ・老老介護 ・リハビリ ・介護予防 ・介護施設 ・バリアフリー ・在宅介護
- ・介護技術 ・介護離職 ・社会保障 ・高齢者 ・地域サービス ・高齢者福祉 ・介護保険

1. 本で調べる

テーマについて簡単にまとめられた内容を知りたいときや、ヒントとなるキーワードをもっと増やしたいときは、辞書・事典・図鑑などから調べてみましょう。

※二重線が引いてある図書館の本(図書館名)は館内閲覧のみのため、借りて帰ることができません。

また、所蔵館以外では閲覧できない資料もあります。

・介護入門

本の情報	本がある図書館/請求記号
『親が倒れたら、まず読む本』 澁澤和世/著 プレジデント社 (2019年)	中央 / 369.26
『親の介護の不安や疑問が解消する本』 田中克典/著 日本実業出版社 (2019年)	中央・武里 / 369.26
『親の介護と自分の老後ガイドブック』 岡本典子/著 ビジネス教育社 (2020年)	中央 / 369.26 オ

・介護に関する社会保障について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『いちばんわかりやすい最新介護保険[2020]』 伊藤亜記/監修 成美堂出版 (2020年)	中央・武里・庄和 / 364.4 イ 20
『親の介護と自分の老後ガイドブック』 岡本典子/著 ビジネス教育出版社 (2020年)	中央 / 369.26 オ
『はじめての社会保障 第20版』 棕野美智子/著 有斐閣(2023年)	中央 / 364 ハ

・在宅介護について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『おうちで作る介護食クッキング入門』 斎藤郁子/編著 日本医療企画 (2016年)	中央・武里 / 498.59
『写真でわかる早引き高齢者の薬ハンドブック 最新決定版』 饗庭三代治/監修 エクスナレッジ (2018年)	武里 / 493.185
『おひとりさまでも最期まで在宅 第3版』 中澤まゆみ/著 築地書館 (2020年)	武里 / 498 オ
『イラスト図解いちばんわかりやすい介護術』 三好春樹/著 永岡書店 (2020年)	庄和 / 369.26 イ

・高齢者住宅について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『おひとりさまの終の住みか』 中澤まゆみ/著 築地書館 (2015年)	中央 / 365.3
『住まいで「老活」』 安楽玲子/著 岩波新書 (2018年)	中央 / 367.7
『バリアフリー住宅読本 改訂新版』 高齢者住環境研究所/著 三和書籍 (2016年)	中央・武里・庄和 / 527.1

・介護施設について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『身近な人の施設介護を考えるときに読む本 第4版』 高室成幸/監修 自由国民社 (2019年)	中央 / 369.263
『高齢者施設の費用・選び方・手続きのすべて』 岡本弘子/監修 ナツメ社 (2020年)	武里 / 369.263
『はじめてでもわかる!介護施設&老人ホームのさがし方・選び方』 齋藤直路/著 サンライズパブリッシング (2016年)	武里 / 369.263

・介護離職・介護うつについて調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『介護に直面した従業員に人事労務担当者ができるアドバイス』 和氣美枝/著 第一法規 (2018年)	中央 / 336.4ワ
『やさしすぎるあなたがくたびれないための介護ハンドブック』 東田勉/著 大和書房 (2019年)	中央 / 369.26

・障害と介護について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『障害者福祉の世界 第5版』 佐藤久夫他/著 有斐閣 (2016年)	中央 / 369.27
『身近な人が障害をもったときの手続きのすべて』 鈴木四季/著 自由国民社 (2018年)	中央・武里・庄和 / 369.27
『障害者総合支援法がよ〜くわかる本 第6版』 福祉行政法令研究会/著 秀和システム (2021年)	中央 / 369.27シ

2. 雑誌で調べる

介護職向けの雑誌ですが、新しい情報が多く、家庭介護で役に立つ記事も載っています。
保存期間は当年を除く1年間です。

雑誌のタイトル	雑誌がある図書館
『月刊福祉』	中央
『おはよう21』	武里

3. インターネット情報で調べる [(情報確認日)2023年4月24日現在]

・厚生労働省HP

<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

介護保険、地域包括支援センター、介護予防など、介護に関する最新の情報を提供している。

・春日部市 HP

<https://www.city.kasukabe.lg.jp/index.html>

介護保険から包括支援センター、高齢者福祉まで、春日部市で提供するサービスを網羅的に調べられる。

・一般社団法人 全国在宅療養支援医協会

<http://www.zaitakuiryo.or.jp/index.html>

在宅医の探し方や相談のしかた、病院との連携など、在宅医療に役立つ情報を掲載している。

4. 専門的な情報源、関連する機関 [(情報確認日) 2023年4月24日現在]

・春日部市地域包括支援センター

<https://www.city.kasukabe.lg.jp/soshikikarasagasu/kaigohokenka/gyomuannai/1/3662.html>

高齢者や家族の抱える生活全般の悩み・相談に答える窓口。

サービスの紹介や解決のための支援を行っている。

春日部市介護保険課 地域支援担当 [電話]048-736-1119 [FAX]048-736-1115

・社会福祉法人 春日部社会福祉協議会

<https://www.kasukabeshishakyo.or.jp/>

地域の福祉に取り組む民間の福祉団体。弁護士相談、心の相談も行っている。要予約。

春日部市総合福祉センター「あしすと春日部」2階 [電話]048-762-1081 [FAX]048-752-3716

・さいたまNPOセンター 介護サロン ほっ 春日部市

http://sa-npo.org/jigyoku/k_salon.html

日々の困りごとや介護のこと等、なんでも話し合える市民主催のサロン。要参加費。

介護者支援の会 ほっ春日部 [電話]048-735-7668

[開催日時]毎月第4月曜日 13時から15時 [会場]春日部市総合福祉センター「あしすと春日部」

※利用にあたっては、事前に対応してくれる時間や手続きなども確認しましょう。

※図書館では、資料や情報の提供は行えますが、法律相談や、健康相談、診断・治療・薬についての判断など医療上のアドバイスは行えません。ご了承ください。

※情報を参照する際は、発行年・掲載年月日等をご確認ください。情報が古い場合があります。

*さらに詳しく調べたい方は・・・

ここで紹介した資料や情報はごく一部です。もっと詳しく調べたいときや、調べていてわからないことがあるときは、図書館スタッフにご相談ください。

春日部市立中央図書館

電話:048-761-5911

春日部市立武里図書館

電話:048-737-7625

春日部市立庄和図書館

電話:048-718-0200

春日部市立図書館ホームページ: <https://www.lib.kasukabe.saitama.jp/>