

No. 21 医療情報の調べ方 Part3 食の安全について調べる

「パスファインダー」とは、知りたいことがあるとき、どのように資料や情報を探したらよいかの手引きです。調べたいテーマや話題について資料や情報の手始めとなる基本資料の一部や、調べ方を紹介しています。ここで紹介している資料や情報は、あくまでそのヒントの一例です。パスファインダーで得た情報を手がかりにして、様々な角度から調べるときにご活用ください。

例えばこんなときに・・・

「食物アレルギーってどんなもの？」

「子どもに安全な食事を作りたい」

「食品を保存するための方法にはどんなものがあるのだろう」 ……など

人生100年時代をむかえて食への関心も日々高まっている昨今。

安全・安心な食生活のために役立つ資料や情報の調べ方をご紹介します。

調べる手がかりとなるキーワードは？

はじめに、情報にたどり着くキーワードを考えましょう。いろいろなキーワードから探すことで、気がつかなかった切り口が見つかったり、知りたい情報を絞っていくことができます。

- ・食の安全 ・食の安心 ・食品添加物 ・食品衛生 ・食品表示 ・食物アレルギー
- ・遺伝子組み換え食品 ・保健機能食品 ・健康食品 ・輸入食品 ・加工食品
- ・食中毒 ・賞味期限 ・消費期限 ・食品汚染 ・残留農薬

1. 本で調べる

テーマについて簡単にまとめられた内容を知りたいときや、ヒントとなるキーワードをもっと増やしたいときは、辞書・事典・図鑑などから調べてみましょう。

※二重線が引いてある図書館の本(図書館名)は館内閲覧のみのため、借りて帰ることができません。
また、所蔵館以外では閲覧できない資料もあります。

1-1. 食の安全についての概略を調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『食品安全の事典』 日本食品衛生学会/編 朝倉書店 (2022年)	<u>中央</u> / R498.54シ
『図解食品衛生学 第6版』 堀江正一・尾上洋一/編 講談社 (2020年)	中央 / 498.54ス
『食品法入門』 梶川千賀子/著 農林統計出版 (2018年)	中央 / 498.54

1-2. 食の安全性を調べる

・食品成分や食品表示について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『オールガイド食品成分表 2023』 実教出版編修部/編 実務出版 (2023年)	中央 / 498.51
『食品表示基準対応早わかり食品表示 Q&A』 食品表示研究会/編 中央法規出版 (2018年)	中央 / 498.54
『面白いほどよくわかる「食品表示」』 垣田達哉/著 商業界 (2018年)	中央 / 498.54

・食品添加物や賞味期限について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『食品添加物用語の基礎知識 第3版』 小薮浩二郎/監修 笑がお書房 (2021年)	中央 / 498.519シ
『よくわかる暮らしのなかの食品添加物 第4版』 西島基弘/監修 光生館 (2016年)	中央 / 498.519
『食品添加物はなぜ嫌われるのか』 畝山智香子/著 化学同人 (2020年)	中央 / 498.54シ
『図解早分かり!今こそ知りたい「賞味期限」の新常識』 井出留美/監修 宝島社 (2019年)	中央 / 498.54
『ワースト添加物』 中戸川貢/著 ユサブル (2023年)	武里 / 498.5197

・健康食品やサプリメントについて調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『日経ヘルスサプリメント事典 [2011]第4版』 日経ヘルス/編 日経BP社 (2011年)	中央 / 498.55
『「健康食品」のことがよくわかる本』 畝山智香子/著 日本評論社 (2016年)	中央 武里 / 498.5
『健康食品・サプリメント知りたいことガイドブック』 畝山智香子/著 中央法規出版 (2021年)	武里 / 498.5ヶ

1-3. 食中毒について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『菌・カビを知る・防ぐ60の知恵』 日本防菌防黴学会/編 化学同人 (2015年)	中央 / 456.8
『イラストで楽しく学ぶ!食中毒の知識』 伊藤武・西島基弘/著 講談社 (2022年)	中央 / 493.157 1
『生食のはなし』川本伸一 他/編 朝倉書店 (2023年)	中央 / 498.54ナ
『洗浄と殺菌のはなし』新名史典/編 同文館出版 (2020年)	中央 / 576.5セ

1-4. 食物アレルギーについて調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『間違いだらけの食物アレルギー情報』眞鍋穰/著 芽ばえ社 (2016年)	中央・武里・庄和 / 493.931
『大人の食物アレルギー』福富友馬/著 集英社 (2022年)	庄和 / 493.14オ
『子どもの食物アレルギーあんしんBOOK』 今井 孝成/監修 女子栄養大学出版部 (2021年)	庄和 / 493.931コ

1-5. 食の保存について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『食材保存大全』沼津りえ/著 主婦の友社 (2020年)	中央 / 596シ
『ニチレイフーズの広報さんに教わる食材の冷凍、これが正解です!』 ニチレイフーズ/監修 KADOKAWA (2023年)	中央 / 596ニ
『食材の選び方と保存法』造事務所/編 メディアパル (2022年)	武里 / 498.5シ
『冷凍保存&解凍テク』鈴木徹/監修 朝日新聞出版 (2022年)	武里 / 596レ
『一生使える冷凍・冷蔵のコツ』オレンジページ (2024年)	庄和 / 596イ

2. インターネット情報で調べる [(情報確認日)2024年1月27日 現在]

・厚生労働省 HP 内 「食品」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/
食中毒予防のポイントや食品の安全に関する内容が Q&A 形式でまとめられている。

・農林水産省 HP

<https://www.maff.go.jp/index.html>

食品の安全や消費者のための具体的な取り組みについて調べることができる。

・埼玉県 HP 内 「食の安全」

<https://www.pref.saitama.lg.jp/kurashi/shoku/anzen/index.html>

食の安全について埼玉県下での取り組みや身近な情報を調べることができる。

・一般社団法人 日本食品添加物協会 HP

<https://www.jafaa.or.jp/>

食品添加物の有用性や安全性などに関する内容が Q&A 形式でまとめられている。

・公益社団法人日本食品衛生協会 HP

<https://www.n-shokuei.jp/>

食品衛生に関連する図書や機関・団体などを調べることができる。

3. 専門的な情報源、関連する機関 [(情報確認日) 2024年1月24日 現在]

・食と農の科学館

<https://www.naro.go.jp/tarh/index.html>

日本の農業と食に関連した新しい研究成果や技術が説明されたパネルや模型などの展示があり、食や農業に関する学びの機会を得られる。

[所在地] 茨城県つくば市観音台 3-1-1 [電話] 029-838-8980

[時間] 9時から16時 [休館日] 土曜日・日曜日・祝日・年末年始及び臨時休館日 [入館料] 無料

・たべるたいせつミュージアム

<https://www.izumi.coop/museum/>

展示物やワークショップなどの見学や体験を通じ、食の安全に対する理解を楽しく深めることができる。

[所在地] 大阪府和泉市テクノステージ 3-1-3

[電話] 0120-031-302 (いずみ市民生協 組合員サービスセンター)

[時間] 10時から16時 [定休日] 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始 [入館料] 無料

※利用にあたっては、対応してくれる時間や手続きなどの確認を事前をお願いします。

※図書館では、資料・情報の検索、提供のみを行います。食品そのものに関するお問い合わせやご相談には応じかねますのでご了承ください。

※情報を参照する際は、発行年・掲載年月日等をご確認ください。情報が古い場合があります。

*さらに詳しく調べたい方は・・・

ここで紹介した資料や情報はごく一部です。もっと詳しく調べたいときや、調べていてわからないことがあるときは、図書館スタッフにご相談ください。

春日部市立中央図書館
電話:048-761-5911

春日部市立武里図書館
電話:048-737-7625

春日部市立庄和図書館
電話:048-718-0200

春日部市立図書館ホームページ: <https://www.lib.kasukabe.saitama.jp/>