

No. 24 (医療情報の調べ方 Part4) 認知症について調べる

「パスファインダー」とは、知りたいことがあるとき、どのように資料や情報を探したらよいかの手引きです。調べたいテーマや話題について資料や情報の手始めとなる基本資料の一部や、調べ方を紹介しています。ここで紹介している資料や情報は、あくまでそのヒントの一例です。パスファインダーで得た情報を手がかりにして、様々な角度から調べるときにご活用ください。

例えばこんなときに・・・

「認知症を予防する方法はあるのか？」

「認知症患者への正しい接し方が知りたい」

・・・など

高齢化の進展とともに認知症患者数も増加しており、現在では認知症患者の日本人の割合は65歳以上の5.4人に1人とされています。そんな誰にでも起こりうる可能性のある病気である認知症の調べ方や困ったときの相談窓口をご紹介します。

調べる手がかりとなるキーワードは？

はじめに、情報にたどり着くキーワードを考えましょう。いろいろなキーワードから探すことで、気がつかなかった切り口が見つかったり、知りたい情報を絞っていくことができます。

脳・もの忘れ・アルツハイマー型・脳血管型・前頭側頭型・記憶力低下・意欲低下
せん妄・若年性・老人性・徘徊・高齢者・うつ・もの忘れ外来・介護・リハビリテーション

1. 本で調べる

テーマについて簡単にまとめられた内容を知りたいときや、ヒントとなるキーワードをもっと増やしたいときは、辞書・事典・図鑑などから調べてみましょう。

※二重線が引いてある図書館の本(図書館名)は館内閲覧のみのため、借りて帰ることができません。

また、所蔵館以外では閲覧できない資料もあります。

1-1. 認知症の概略を調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『認知症ケア用語辞典』 日本認知症ケア学会認知症ケア用語辞典編纂委員会/編 ワールドプランニング(2016年)	<u>中央</u> / R369.26
『南山堂医学大辞典』南山堂(2015年)	<u>中央</u> / R490.3
『家庭の医学』主婦の友社/編 主婦の友社(2018年)	中央 / 598.3

1-2. 認知症について調べる

・予防方法について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『目で見てわかる認知症の予防』 秋下雅弘/監修 成美堂出版(2023年)	中央 / 493.758
『認知症予防最高の教科書』杉本八郎/著 講談社(2020年)	武里 / 493.758 二
『認知症予防におすすめ図書館利用術』全3冊 結城俊也/著 日外アソシエーツ(2017年から2019年)	武里 / 493.758

・症状について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『認知症ってそもそも何ですか?』朝田隆/著 Gakken(2023年)	中央 / 493.758 二
『認知症 700万人時代』鈴木雅人/著 かがわ出版(2023年)	中央 / 493.758 二
『イラストでわかるせん妄・認知症ケア』川畑信也/著 法研(2020年)	中央・庄和 / 493.73 イ
『認知症かもしれない家族のためにできること』 千葉京子/編 弘文堂(2020年)	庄和 / 493.758 二

・ケア・介護・支援について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方』 高口光子/著 中央法規出版(2023年)	中央 / 369.26 二
『認知症の人の“困りごと”解決ブック』 稲田秀樹/著 中央法規出版(2023年)	中央 / 493.758 二

『「認知症の人」への接し方のきほん』 矢吹知之/著 翔泳社(2022年)	中央 / 493.758 ニ
---	----------------

・治療について調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『認知症とその治療法がよくわかる本』 玉野吉範/著 アーク出版(2021年)	中央・武里 / KA493.758 ニ
『文系のための東大の先生が教えるよくわかる認知症』 富田泰輔/監修 ニュートンプレス(2023年)	武里 / 493.758 ブ
『認知症の新しい常識』緑慎也/著 新潮社(2021年)	庄和 / 493.758 ニ

・闘病記・介護記を調べる

本の情報	本がある図書館/請求記号
『アルツハイマー病になった母がみた世界』 齋藤正彦/著 岩波書店(2022年)	中央 / 493.758 ア
『医者 of 僕が認知症の母と過ごす23年間のこと』 森田豊/著 自由国民社(2022年)	中央 / 493.758 イ
『家族のためのはじめての認知症ガイド』 松永慎史/編著 中央法規出版(2023年)	中央 / 493.758 カ
『おやじはニーチェ』高橋秀実/著 新潮社(2023年)	中央・武里 / 916 オ
『認知症介護の話をしよう』岩佐まり/著 日東書院本社(2023年)	武里 / 493.758 ニ

2. 雑誌で調べる

春日部市立図書館で所蔵する健康情報雑誌です。

新しい情報が多く、認知症について調べるために役に立つ記事も載っています。

保存期間は当年を除く1年間です。

雑誌のタイトル	雑誌がある図書館
『NHK きょうの健康』	中央
『月刊福祉』	中央
『栄養と料理』	武里
『おはよう21』	武里
『健康』	武里
『日経ヘルス』	庄和

3. インターネット情報で調べる [(情報確認日)2024年4月13日現在]

・こころの情報サイト(国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所)

<https://kokoro.ncnp.go.jp/>

認知症の基本から認知症に関する電話相談の情報が掲載

・知っておきたい認知症の基本(政府広報オンライン)

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html>

認知症の基本・予防・サポートのことについて掲載されているサイト

・彩の国埼玉県(埼玉県庁)

<https://www.pref.saitama.lg.jp/kenko/koresha/shien/taisaku/index.html>

認知症施策について掲載

4. 専門的な情報源、関連する機関 [(情報確認日)2024年4月13日現在]

※利用にあたっては、事前に対応してくれる時間や手続きなども確認しましょう。

・日本認知症学会 / <https://square.umin.ac.jp/dementia/index.html>

認知症に関する情報・全国の認知症専門医リスト

[所在地] 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル (株)春恒社 内

[連絡先] FAX:03-5291-2176

・認知症専門病院 武里病院 / <http://www.dementia.jp>

平成14年1月に埼玉県東部医療圏において、初めての認知症専門病院として開院

[所在地] 埼玉県春日部市下大増新田9-3

[連絡先] TEL:048-733-5111

・認知症専門病院 春日部セントノア病院 / <https://www.saintnoah-kasukabe.jp/>

セントノア病院は埼玉県春日部市と川越市に開設された認知症の専門病院

[所在地] 埼玉県春日部市不動院野1112-1

[連絡先] TEL:048-760-1200 FAX:048-760-1201

※図書館では、資料・情報の検索、提供のみを行います。健康相談や医療上のアドバイスはいたしかねますのでご了承ください。また、資料のみで自己判断せず、必ず専門の医師にご相談ください。

※情報を参照する際は、発行年・掲載年月日等をご確認ください。情報が古い場合があります。

*さらに詳しく調べたい方は・・・

ここで紹介した資料や情報はごく一部です。もっと詳しく調べたいときや、調べていてわからないことがあるときは、図書館スタッフにご相談ください。

春日部市立中央図書館
電話:048-761-5911

春日部市立武里図書館
電話:048-737-7625

春日部市立庄和図書館
電話:048-718-0200

春日部市立図書館ホームページ: <https://www.lib.kasukabe.saitama.jp/>